
Benoît Saillau

Psychopraticien relationnel

Professeur de yoga

Membre titulaire du SNP Psy

Syndicat National des Praticiens en

Psychothérapie relationnelle et psychanalyses

Membre de ADECAP

Association pour le Développement du

Champ d'Argile en Psychothérapie

Groupe de psychothérapie pour hommes

un samedi par mois de 9h à 13h

Le groupe de psychothérapie constitue un révélateur, un amplificateur et un soutien au développement relationnel, psychocorporel, créatif et spirituel de chacun.

Il aide à mieux se comprendre et à évoluer vers une meilleure réalisation de soi, de "qui je suis" dans mon essence profonde.

Un groupe d'hommes est un lieu privilégié permettant aux participants d'explorer leur propre histoire et leur manière d'être au monde dans une société où l'image de soi et tout particulièrement celle de l'homme est en constante recherche. Le cadre bienveillant du groupe permettra d'appréhender tous les aspects de soi-même, sans tabou et sans chercher à tenir un rôle particulier, accueillant tout autant l'intime et le sensible, que la puissance et la créativité, porteuses de réalisation de soi.

Chacun y recevra en fonction de son investissement personnel.

Une séance individuelle avec Benoît Saillau est nécessaire avant toute inscription.

La participation est de 85€ par séance. Une présence régulière est demandée.

Benoît Saillau: formé au Yoga puis à la psychothérapie relationnelle et psychocorporelle, j'ai souhaité approfondir les dimensions créatives et spirituelles, dans une recherche d'unification et d'épanouissement de l'être.

"Pour comprendre véritablement, il faut aussi comprendre avec le corps et les sensations et avec le cœur et le sentiment". Arnaud Desjardins.

Les rencontres ont lieu à Orléans.

Benoît Saillau, 18 rue des Beaumonts 45000 Orléans.

☎ 02.38.43.50.70. ou 06.75.75.42.11 - benoit.saillau@orange.fr

Membre d'une association agréée par l'administration fiscale.